

## Atividades para Colônia de Férias AABB Santos - 5 a 7 anos

### PRIMEIRA SEMANA

#### Dia 08 - Segunda

1	Cada coelho na sua toca
2	A Salvo!
3	Boliche as Cegas
4	Tombar a Garrafa
5	Judô

#### Dia 09 - Terça

1	Quadra - 13h às 14h
2	Mantendo o sonho no ar
3	Sempre cabe mais um
4	A caçada
5	Clínica de Dança de Rua

#### Dia 10 - Quarta

1	A bomba
2	Corridas com Jokenpo
3	Círculos velozes
4	Soprando a folha
5	

#### Dia 11 - Quinta

1	Quadra - 13h às 14h
2	Entravados
3	A cobra cascavél
4	Corrida com saco ou bexigas
5	Oficina de Balagandã - 3 a 7 anos

#### Dia 12 - Sexta

1	Dê 5 passos e fuja
2	Perseguir a bola
3	Alerta
4	Bate e corre
5	Jardinagem - Todos

### SEGUNDA SEMANA

#### Dia 15 - Segunda

1	Arranca rabo
2	Mãe da Rua
3	Basquete com balões
4	Desviando-se das Bolas
5	Programação de Jogos - 7 a 12 anos

#### Dia 16 - Terça

1	Quadra - 13h às 14h
2	O cachorro e o gato cego
3	Tocar o cego
4	Circuito funcional
5	Com quem estará a bola

#### Dia 17 - Quarta

1	Corre Cotia
2	Dentro e fora
3	Formando grupos
4	Prova de equilíbrio
5	Cine Roxy

#### Dia 18 - Quinta

1	Quadra - 13h às 14h
2	Cuidado armadilhas
3	O relógio da torre
4	Sempre cabe mais um
5	Oficina de Colar de Macarrão - 3 a 7 anos

#### Dia 19 - Sexta

1	Bola ao alto
2	Espelho
3	Túnel
4	Pular corda
5	Culinária

### TERCEIRA SEMANA

#### Dia 22 - Segunda

1	Dança das cadeiras
2	Estátua
3	Estourar a bexiga do adv.
4	Rouba bandeira
5	Oficina de Circo -Traquinagem

#### Dia 23 - Terça

1	Quadra - 13h às 14h
2	Circuito equilibrista
3	O mico
4	Mudança Triplíce
5	Judô

#### Dia 24 - Quarta

1	O pegador Cego
2	Cruzando o Rio
3	Volei em dupla
4	Água terra e mar
5	Bombeiro
6	FitDance Kids - 5 a 8 anos

#### Dia 25 - Quinta

1	Quadra - 13h às 14h
2	A caçada
3	Abaixar-se
4	Revezamento
5	Oficina de Slime - Todos
6	Clínica de Dança de Rua

#### Dia 26 - Sexta

1	Peteca
2	Mãe da rua
3	Elefante colorido
4	Corrida de três pernas
5	Acantonamento

### Brincadeiras de Transição

1	Morto ou vivo
2	Sol e mar
3	Passa anel
4	Batata quente
5	O que o seu mestre mandar?
6	Adivinhar a mimica