Associação Atlética Banco do Brasil – Santos
Telefone: (13) 3289-4334 / WhatsApp: (13) 3321-3745
www.aabbsantos.com.br

Associados da categoria Usuário pagam taxa de manutenção mensal de R$ 20,00, além do valor da modalidade escolhida.
A matrícula será efetivada mediante atestado médico e, para modalidades aquáticas, também atestado dermatológico.

As modalidades **Fitness, Studio Pilates, Viva Feliz, Natação Adaptada e Vôlei Adaptado (Combo Fitness)**
POSSUEM TAXA DE INSCRIÇÃO DE R$ 110,00.

PLANO FITNESS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06h		Assessoria de Corrida		Assessoria de Corrida		
07h	Localizada	Bike Localizada Assessoria de Corrida (iniciantes e caminhantes)	Funcional	Localizada Assessoria de Corrida (iniciantes e caminhantes)	Localizada	Assessoria de Corrida
08h	Assessoria de Corrida	Funcional		Funcional		
08h15	Local Total Yoga Funcional	Pilates Solo	Local Total Yoga Funcional	Pilates Solo	Local Total	
08h45		Pilates Solo (iniciantes)		Pilates Solo (iniciantes)		
09h10	Zumba	Alongamento	Zumba	Pilates Solo Alongamento	Zumba	
10h	Alongamento	Bike	Alongamento	Bike	Alongamento	
10h15	Bike					
10h45	Alongamento		Alongamento		Alongamento	
11h		Abdômen Alongamento		Abdômen Alongamento		
15h	Bike Alongamento	Bike	Bike	Bike	Bike	
16h	Localizada	Pilates Solo (iniciantes)	Alongamento	Pilates Solo (iniciantes)		
17h	Pilates Solo	Pilates Solo	Pilates Solo	Pilates Solo	Alongamento	
18h	Localizada Bike	Pilates Solo Bike Yoga Funcional	Localizada Bike	Pilates Solo Bike Yoga Funcional	Localizada	
19h	Bike Pilates Solo	Funcional Alongamento	Bike Pilates Solo	Funcional Alongamento	Bike Fit Dance	
20h		Fit Dance	Assessoria de Corrida	Fit Dance		

MENSAL		FIDELIDADE	
Associados	Usuários	Associados	Usuários
R$185,00	R$250,00	R$130,00	R$200,00

ACADEMIA

Segunda à Sexta: 06h10 às 22h
Sábado: 08h às 14h
Domingo e Feriado: 08h às 13h

No Plano Fitness você pode fazer todas as atividades acima.
Para a Assessoria de corrida, é obrigatória a compra do uniforme!

Documentação Necessária para matrícula:
RG ou CNH, Comprovante de Residência e Atestado Médico dentro do prazo estabelecido por norma.
(Físico e Dermatológico caso necessário)

Modalidades, horários e valores podem sofrer alterações sem prévio.

NATAÇÃO

Girino 1
(A partir dos 6 meses)

Seg., Qua. e Sex.: 09h40, 15h50 e 17h50
Ter. e Qui.: 09h40 e 17h45
Sáb.: 10h50

Girino 2
(A partir dos 2 anos)

Seg., Qua. e Sex.: 10h10, 16h20 e 18h45
Ter. e Qui.: 10h10 e 18h20
Sáb.: 11h25

Cavalo Marinho
(A partir de 5 anos)

Seg., Qua. e Sex.: 08h50, 09h45, 10h40, 15h50, 16h50, 17h50, 18h50 e 19h50
Ter. e Qui.: 08h50, 09h45, 10h40, 15h50, 16h50, 17h50, 18h50 e 19h50
Sáb.: 09h e 10h

Raia
(A partir de 9 anos)

Seg., Qua. e Sex.: às 10h40, 15h50, 17h50 e 18h50
Ter. e Qui.: às 09h45, 16h50, 17h50, 18h50 e 19h50
Sáb.: às 09h

Shark
(De 13 à 17 anos)

Seg. Qua. e Sex.: 16h50 e 19h50
Ter. e Qui.: às 09h45 e 15h50
Sáb.: 08h

Adulto
Seg., Qua. e Sex.: às 06h10, 07h00, 07h55, 08h50, 11h30, 12h25, 14h50, 15h50, 17h50, 18h50, 19h50 e 20h40
Ter. e Qui.: às 06h10, 07h, 07h55, 08h50, 11h30, 12h25, 14h, 15h50, 17h50, 19h50 e 20h40
Sáb.: às 08h e 10h

Estrela
(A partir de 3 anos)

Seg., Qua. e Sex.: 08h50, 09h45, 10h40, 15h50, 16h50, 17h50, 18h50 e 19h50
Ter. e Qui.: 08h50, 09h45, 10h40, 15h50, 16h50, 17h50, 18h50 e 19h50
Sáb.: 10h e 11h

Cardume
(A partir de 7 anos)

Seg., Qua. e Sex.: 08h50, 09h45, 10h40, 16h50, 17h50, 18h50 e 19h50
Ter. e Qui.: 08h50, 10h40, 15h50, 16h50, 17h50 e 18h50
Sáb.: 09h e 11h

Peixe Espada
(A partir de 11 anos)

Seg. Qua. e Sex.: 09h45, 15h50 e 17h50
Ter. e Qui.: 09h45, 16h50 e 19h50
Sáb.: 09h

Netuno

Seg., Qua. e Sex.: 10h40 e 16h50
Ter. e Qui.: 10h40, 16h50 e 18h50

Raia Livre - Raia disponível para treino do associado (exceto a categoria de usuário): agendamento obrigatório.
Seg., Qua. e Sex.: às 07h55, 10h40, 11h30, 12h25, 14h50, 16h50, 19h50
Horário das 15h50 somente na sexta-feira
Ter. e Qui.: às 07h55, 10h40, 12h25, 14h50, 16h50, 19h50
Sáb.: às 08h, 09h, 10h.
Das 11h às 17h não é necessário agendamento
Dom/Feriado.: Das 09h às 17h
Não é necessário agendamento
Duração do treino: 50 minutos. Limite de 4 pessoas por horário.
Obs.: Para agendamento é necessário que o atestado dermatológico esteja dentro da validade de 06 meses.

A matrícula só poderá ser efetuada com a compra do uniforme (Touca, Sunga/Maiô), que estão à venda na Tesouraria do Clube!

Qtde.	Mensal		Fidelidade	
dias na semana	ASSOCIADOS	USUÁRIOS	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
1x	R$ 165,00	R$ 230,00	R$ 120,00	R$ 185,00
2x	R$ 245,00	R$ 340,00	R$ 185,00	R$ 275,00
3x	R$ 310,00	R$ 440,00	R$ 240,00	R$ 350,00
4x	R$ 370,00	R$ 520,00	R$ 285,00	R$ 415,00
5x	R$ 410,00	R$ 565,00	R$ 305,00	R$ 455,00
6x	R$ 430,00	R$ 615,00	R$ 340,00	R$ 475,00

HIDROGINÁSTICA

Seg., Qua. e Sex.: 07h, 08h40, 16h50 e 20h40
Ter. e Qui.: 07h, 08h40, 11h, 14h50, 16h50, 18h50 e 20h40
Sáb.: 08h

Qtde.	Mensal		Fidelidade	
dias na semana	ASSOCIADOS	USUÁRIOS	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
1x	R$ 155,00	R$ 220,00	R$ 110,00	R$ 170,00
2x	R$ 185,00	R$ 250,00	R$ 135,00	R$205,00
3x	R$ 270,00	R$ 365,00	R$ 210,00	R$ 290,00
4x	R$ 350,00	R$ 450,00	R$ 250,00	R$ 375,00
5x	R$ 410,00	R$ 570,00	R$ 300,00	R$ 450,00
6x	R$ 550,00	R$ 620,00	R$ 330,00	R$ 485,00

NATAÇÃO ADAPTADA
(PARA CRIANÇAS AUTISTAS)

Terça e Quinta às 14h50
Segunda, **Quarta e Sexta** às 09h50
Sábado às 12h10, 13h e 14h

Qtde.	Mensal	
dias da semana	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
1x	R$ 330,00	R$ 360,00

A matrícula só poderá ser efetuada com a compra do uniforme (Touca, Sunga/Maiô).

Modalidades, horários e valores podem sofrer alterações sem prévio.

VIVA FELIZ + 65 ANOS

MANHÃ

TURMA 1 - Seg., Qua. e Sex. às 11h
Ter. e Qui. às 10h

TURMA 2 - Seg e Qua. às 10h
Ter., Qui. e Sex. às 12h

TARDE

TURMA 1 - Seg. à Sex. às 14h30

Qtde.	Mensal	
dias da semana	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
5x	R$ 165,00	R$ 200,00

A matrícula só poderá ser efetuada com a compra do uniforme (Camiseta), que estão à venda na Tesouraria do Clube!

MENTE ATIVA

Seg.: 15h às 16h30, 16h45 às 18h15 e 19h às 20h30
Ter.: 15h às 16h30 e 16h45 às 18h30
Qua.: 14h30 às 16h e 16h15 às 17h45

Mensal	
ASSOCIADOS	USUÁRIOS
R$ 200,00	R$ 250,00

TEORIA MUSICAL

Qua.: 18h15 às 19h15

R$ 80,00

GINÁSTICA RÍTMICA

De 4 a 6 anos - Seg., Qua. e Sex. - 09h
De 4 a 6 anos - Seg. e Qua. - 18h
De 7 a 10 anos - Seg., Qua. e Sex. - 10h
De 7 a 10 anos - Seg. e Qua. e Sex. - 19h
De 10 a 15 anos - Seg., Qua. e Sex. – 16h

Qtde.	Mensal	
dias na semana	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
1x	R$ 100,00	R$ 130,00
2x	R$ 120,00	R$ 160,00
3x	R$ 155,00	R$ 190,00

A matrícula só poderá ser efetuada com a compra do uniforme, que está à venda na Tesouraria do Clube!

GINÁSTICA RÍTMICA - ALTO RENDIMENTO

Ter. e Qui.: 15h às 17h
Ter. e Qui.: 15h às 18h
Ter. e Qui.: 18h às 21h
Ter. e Qui.: 19h às 21h

Qtde.	Mensal	
Horas	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
2hs	R$ 190,00	R$ 240,00
3hs	R$ 230,00	R$ 300,00

A matrícula só poderá ser efetuada com a compra do uniforme, que está à venda na Tesouraria do Clube!

JUDÔ

De 06 a 17 ANOS - Terças e Quintas às 20h30

Qtde.	Mensal	
dias da semana	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
2x	R$ 150,00	R$ 170,00

DANÇA DE SALÃO

Sexta às 20h30

Qtde.	Mensal	
dias da semana	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
1X	R$ 55,00	R$ 90,00

STUDIO PILATES

Seg.: 07h, 08h, 09h, 10h, 11h, 12h10, 13h, 14h, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h
Ter.: 07h, 08h, 09h, 10h, 11h, 15h, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h
Qua.: 07h, 08h, 09h, 10h, 11h, 12h10, 13h, 14h, 15h, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h
Qui.: 07h, 08h, 09h, 10h, 11h, 15h, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h
Sex.: 07h, 08h, 09h, 10h, 11h, 14h, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h

Qtde.	Mensal		Fidelidade	
dias na semana	ASSOCIADOS	USUÁRIOS	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
1x	R$ 260,00	R$ 365,00	R$ 180,00	R$ 280,00
2x	R$ 380,00	R$ 510,00	R$ 255,00	R$ 400,00
3x	R$ 490,00	R$670,00	R$ 330,00	R$ 510,00

JOGOS DE MESA	
ASSOCIADOS	USUÁRIOS
ISENTO	R$ 25,00

SINUCA	
ASSOCIADOS	USUÁRIOS
ISENTO	R$ 100,00

Modalidades, horários e valores podem sofrer alterações sem prévio.

EXAME MÉDICO NO CLUBE:

QUARTAS: 17H ÀS 19H - SÁBADOS: 09H30 ÀS 11H30 - EXCETO FERIADOS

Em Santos, a Lei Complementar nº 1.251, de 2024, alterou a Lei nº 3.531, de 1968, exigindo exame médico semestral para uso de piscinas públicas e coletivas. Os estabelecimentos que não cumprirem as exigências podem ser notificados, interditados ou fechados.

BASQUETE

Iniciante (A partir de 08 anos) - Ter. e Qui. às 13h30
Intermediário (A partir de 12 anos) - Seg., Qua. e Sex. às 13h30
Avançado (A partir de 14 anos) - Seg., Qua. e Sexta às 20h50

Qtde.	Mensal		Fidelidade	
dias na semana	ASSOCIADOS	USUÁRIOS	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
2x	R$ 105,00	R$ 170,00	R$ 85,00	R$ 125,00
3x	R$ 125,00	R$ 220,00	R$ 105,00	R$ 160,00

HANDEBOL

Iniciante (A partir de 11 anos) - Ter. e Qui. às 18h
Avançado (A partir de 14 anos) - Ter. e Qui. às 19h

Qtde.	Mensal		Fidelidade	
dias da semana	ASSOCIADOS	USUÁRIOS	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
2x	R$ 130,00	R$ 155,00	R$ 105,00	R$ 125,00

VÔLEI (A partir de 8 anos)

Turma 1 – Ter. e Qui. às 17h
Turma 2 – Ter. e Qui. às 15h
Turma 3 – Seg., Qua. e Sex. às 15h
Turma 4 - Ter. e Qui. às 16h
Turma 5 – Seg., Qua. e Sex. às 16h
Turma 6 - Seg., Qua. e Sex. às 17h
Turma 7 – Ter. e Qui. às 20h
Turma 8 - Ter. e Qui. às 8h30
Turma 9 - Ter. e Qui. às 9h30

Qtde.	Mensal		Fidelidade	
dias na semana	ASSOCIADOS	USUÁRIOS	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
2x	R$ 105,00	R$ 145,00	R$ 85,00	R$ 125,00
3x	R$ 125,00	R$ 170,00	R$ 105,00	R$ 160,00

VÔLEI ADAPTADO

FEMININO (A partir de 45 anos)

Ter. e Qui. às 10h30

Qtde.	Mensal	
dias na semana	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
2x	R$ 50,00	R$ 50,00
Combo Musculação	R$ 75,00	R$ 75,00

FUTSAL

Sub 9/12 - Seg., Qua. e Sex. às 08h30
Sub 7/8 - Seg., Qua. e Sex. às 09h30
Sub 5/6 - Seg., Qua. e Sex. às 10h30
Sub 6/9 - Seg., Qua. e Sex. às 18h
Sub 10/13 - Seg., Qua. e Sex. às 19h
Sub 14/16 - Seg., Qua. e Sex. às 20h

Qtde.	Mensal		Fidelidade	
dias na semana	ASSOCIADOS	USUÁRIOS	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
2x	R$ 130,00	R$ 150,00	R$ 105,00	R$ 120,00
3x	R$ 165,00	R$ 190,00	R$ 120,00	R$ 160,00

TENIS DE MESA

Iniciante a partir dos 5 anos - Seg,. Ter. e Qui.: 16h30
Iniciante a partir dos 9 anos - Seg,. Ter. e Qui.: 17h30
Avançado - Seg., Ter. e Qui.: 19h

Mensal	
ASSOCIADOS	USUÁRIOS
R$ 135,00	R$ 200,00

RANKING TENIS DE MESA
Qui. 17h30 às 20h30

R$ 35,00

Matrícula só poderá ser efetuada no Desporto com a compra do uniforme, que estão à venda na Tesouraria do Clube!

Modalidades, horários e valores podem sofrer alterações sem prévio.