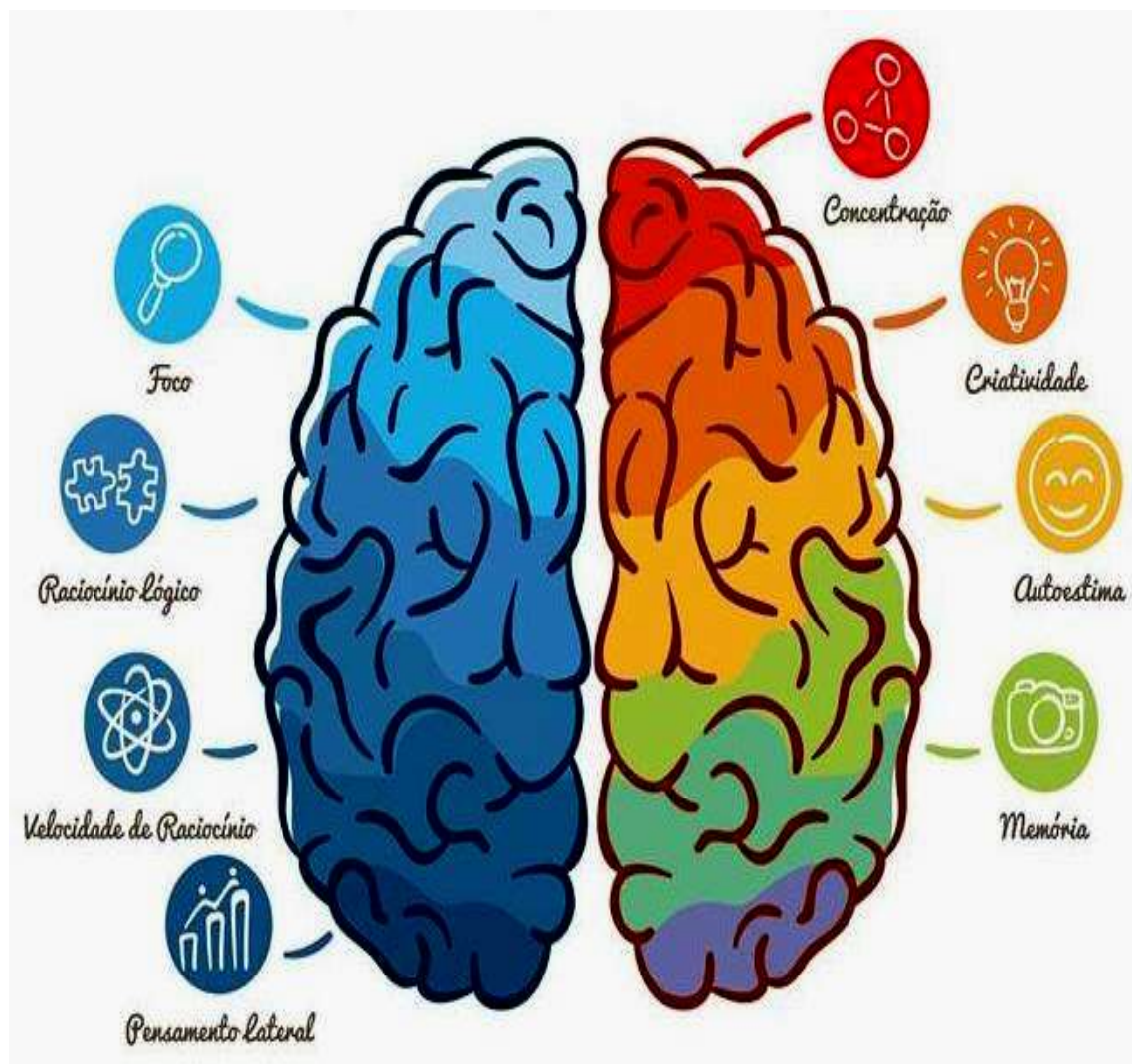


Mente Ativa

Estimulação Cognitiva



DESAFIOS 3

SUMÁRIO

- Considerações	03
- SUDOKU	04
- CAÇA PALAVRAS	05
- ARUKONE	06
- LABIRINTO	07
- HASHI	08
- HITORI	09
- BINÁRIO	10
- PALAVRAS EMBARALHADAS	11
- PALAVRA OCULTA	12
- KAKURO	13
- BATALHA NAVAL	14
- PALAVRAS CRUZADAS	15
- CUBOS	16
- STRIMKO	16


CONSIDERAÇÕES

Olá,

Essa é a 3ª edição dos desafios que eu preparei para que você possa estimular o seu Cérebro e manter a sua MENTE ATIVA.

Para que você possa entender mais sobre os benefícios da ESTIMULAÇÃO COGNITIVA, após a explicação sobre cada desafio, tem uma informação com as principais habilidades desenvolvidas ao se executar o exercício.

Caso possível, imprima esse material.

Caso você tenha alguma dúvida sobre quaisquer dos desafios, por favor envie uma mensagem para  (13) 99770-1116, que eu te explicarei sobre o exercício.

Grato,

Evandro João
Curso Mente Ativa

1 – SUDOKU

Preencha os espaços vazios com os números 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 ou 9 sem que haja número repetido nas linhas, nas colunas e nos quadrados em destaque.

Principais habilidades desenvolvidas: Raciocínio Lógico, Concentração e Pensamento Contínuo.

6		8				7	5	3
3	2	4		9			8	
7	1	5			3			
8			4	3				
4	3	2				1	9	8
				8	2			4
			1			9	3	6
	8			5		4	1	7
9	6	1				8		5

2 – CAÇA PALAVRAS

Encontre no diagrama abaixo as seguintes palavras:

ARACAJU, BELÉM, BELO HORIZONTE, BOA VISTA, BRASÍLIA, CAMPO GRANDE, CUIABÁ, CURITIBA, FLORIANÓPOLIS, FORTALEZA, GOIÂNIA, JOÃO PESSOA, MACAPÁ, MACEIÓ, MANAUS, NATAL, PALMAS, PORTO ALEGRE, PORTO VELHO, RECIFE, RIO BRANCO, RIO DE JANEIRO, SALVADOR, SÃO LUIS, SÃO PAULO, TERESINA E VITÓRIA.

ATENÇÃO: AS PALAVRAS ESTÃO ESCRITAS NA HORIZONTAL, NA VERTICAL E NA DIAGONAL (em todas as direções).

Principais habilidades desenvolvidas: Concentração e Visão Espacial.

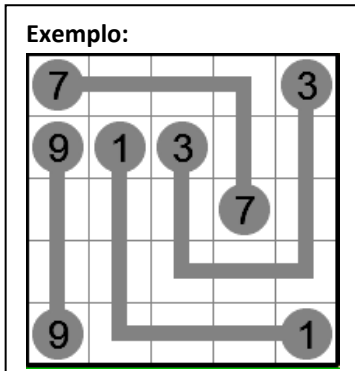
P U T D O J O A O P E S S O A R Q B E L
 A O Q E S R P A R A E D P T I G E F D A
 B M R F R A I O I R I A Q O Z L W G N T
 I M F T C E D E G L L R B J O X O F A A
 T K A A O A S E N M I R O H O I J A R N
 I T M N V V L I A A A S O T A G F B G A
 R S W L A A E S N N J R A N I P O A O R
 U X A Q O U T L C A I E I R H V R I P A
 C S W T W F S O H Z Y A D M B E T U M C
 F L R M A C E I O O J W T O E J A C A A
 J O O O H T K N E F I C E R I L L K C J
 P V Z D C K T S A O P A U L O R E Q N U
 K N P Z C E S I U L O A S Q B M Z B G F
 S I L O P O N A I R O L F E S Z A Y M L
 B G H D B C G X V Y Q O A T S I V A O B

3 – ARUKONE

Ligue os pares de números.

Atenção: Cada par de números (NÚMEROS IGUAIS) deve se ligar através de linhas HORIZONTAIS OU VERTICAIS. As linhas NÃO podem se cruzar ou se sobrepor. Todos os quadrados em branco devem ser preenchidos (VER EXEMPLO).

Principais habilidades desenvolvidas: Visão Espacial e Raciocínio Lógico.

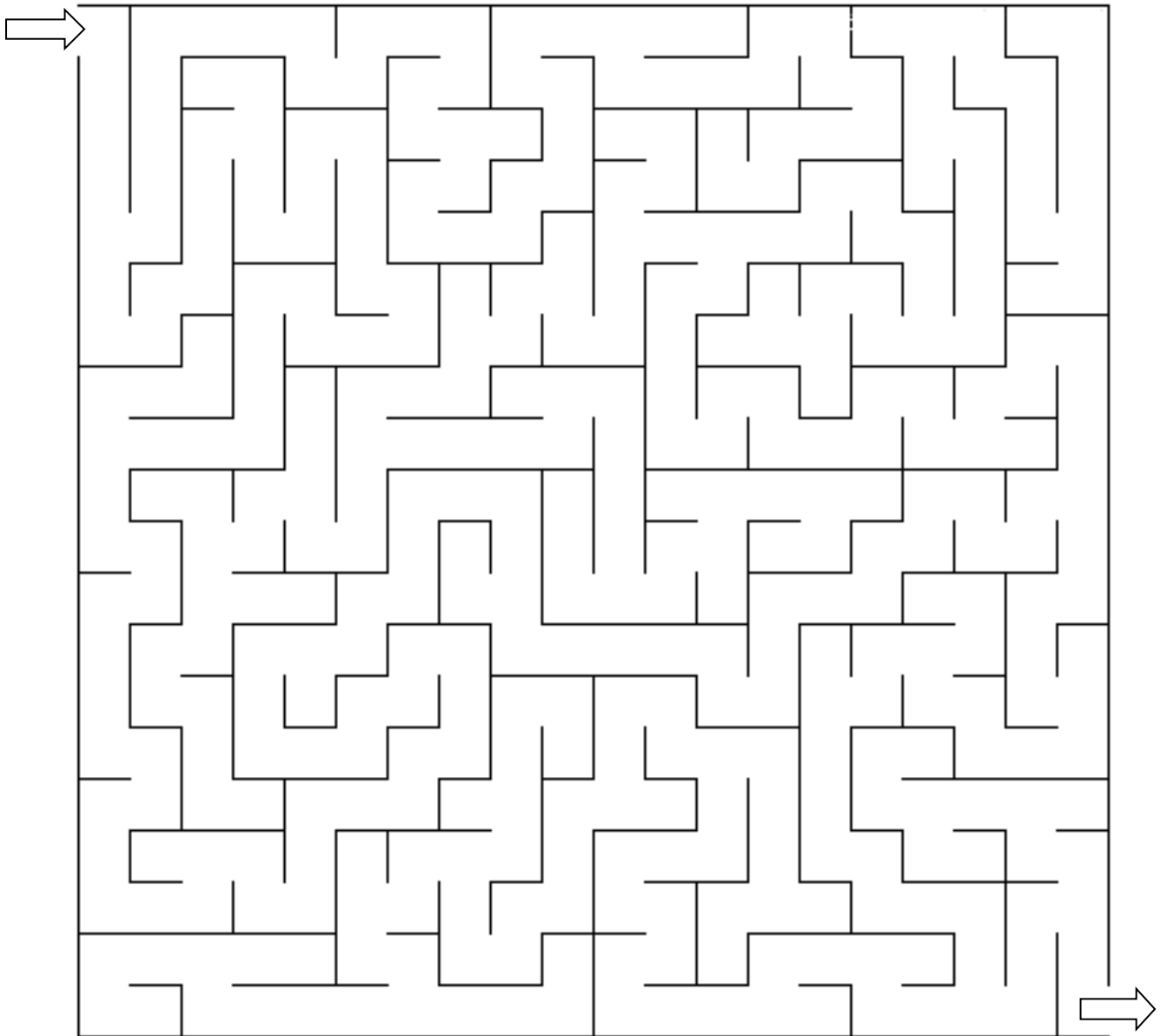


2			5				3	
4			6		7		1	
				1				
		4				6		
							5	
					7			
	2							
								3

4 – LABIRINTO

Encontre a saída do labirinto.

Principais habilidades desenvolvidas: Visão Espacial, Coordenação Motora e Raciocínio Lógico.



6 – HITORI

Pinte os quadrados com a finalidade de eliminar os números repetidos das linhas e das colunas (VER EXEMPLO).

Atenção: Os quadrados pintados só podem se encostar pela diagonal e os que não foram pintados devem ficar ligados na horizontal ou na vertical e não podem ficar isolados dos demais.

Principais habilidades desenvolvidas: Raciocínio Lógico e Visão Espacial.

Exemplo:

1	4	1	2	4
2	4	3	4	1
4	1	4	3	3
3	1	4	5	2
5	2	1	4	3

5	5	6	5	7	6	4	8
2	7	8	6	1	4	4	5
2	5	6	2	1	6	3	1
7	5	2	1	6	1	8	3
8	3	2	5	1	7	4	6
1	7	3	4	2	5	6	1
6	8	4	2	5	3	2	7
4	2	1	7	4	8	3	2

7 – BINÁRIO

Preencha os quadrados em branco com os números 0 ou 1 de modo que:

Em cada linha e em cada coluna deve conter a mesma quantidade de 0 e 1.

É PROIBIDO repetir mais de DOIS números iguais lado a lado (nas linhas) ou um abaixo do outro (nas colunas) (VER EXEMPLO).

A sequência (combinação) de cada linha não se repete.

Principais habilidades desenvolvidas: Visão Espacial e Raciocínio Lógico.

Exemplo:

1	0	1	0	1	0
0	1	0	0	1	1
1	0	0	1	0	1
0	1	1	0	1	0
0	0	1	1	0	1
1	1	0	1	0	0

							1		
	0	0			0			1	
	0			1			0		0
		1				1			
1		1							1
							1		
	0			1				0	
				1	1				0
	0		0			1			0
0				0				1	

8 – PALAVRAS EMBARALHADAS

Desembaralhe as letras e descubra as palavras.

DICA: MAMÍFEROS.

Principais habilidades: Visão espacial, Memória e Inteligência Linguística.

L I R G A O

--	--	--	--	--	--

N A R G O N T O G A O

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

N O R T I O R I C N O R

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

P O D E R L A O

--	--	--	--	--	--	--

I O D R D Á E R O M

--	--	--	--	--	--	--	--

N O R R I N E O C T E

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

R O N R I C A E

--	--	--	--	--	--	--

G A A T A J U I C I R

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

R I N R A H A A

--	--	--	--	--	--	--

X I A I M N G U

--	--	--	--	--	--	--

G O H F O I N L

--	--	--	--	--	--	--

M C E G O O R

--	--	--	--	--	--	--

N O T R A L

--	--	--	--	--	--

P E R T I O U A

--	--	--	--	--	--	--

Á M T A A U D N

--	--	--	--	--	--	--

D A Q X U I E A

--	--	--	--	--	--	--

U O S I Q L E

--	--	--	--	--	--	--

G U U N A R C

--	--	--	--	--	--	--

N D A H I O N

--	--	--	--	--	--	--

R Ê E L U M

--	--	--	--	--	--

9 – PALAVRA OCULTA

Encontre a palavra oculta.

As letras da palavra precisam estar em casas contíguas na horizontal, vertical ou diagonal. Nenhuma casa poderá ser usada mais de uma vez (VER EXEMPLO).

Palavra de 9 letras. (Dica: PROFISSÃO)

Principais habilidades desenvolvidas: Atenção, Inteligência Linguística e Memória.

EXEMPLO:

D	A	R	S
C	E	A	A
I	M	U	L
O	R	B	O

RESPOSTA: CARAMBOLA

N	D	S	R
O	I	A	I
R	N	E	C
S	D	A	N

10 – KAKURO

Preencha os quadrados em branco com números de 1 a 9 de modo que a soma dos números de cada linha (HORIZONTALIS) seja a quantidade representada no TOPO e a soma dos números de cada coluna (VERTICAIS) seja representada na BASE.

Atenção: Em cada SOMA o mês número não poderá se repetir (VER EXEMPLO).

Principais habilidades desenvolvidas: Visão Espacial e Raciocínio Lógico.

Exemplo:

		12	3	9			
		9	4	8	7		
	1	3		7	9	3	
	2	1	3		2	1	
		7	9	1	3		
			1	3			

		19	3	19		9	7
	6				4		
	9						
19					3		
				12			
17			12				
		29					
	7	24				11	20
		17					
18				12			
				17			
28					16		
		16			4		

11 – BATALHA NAVAL

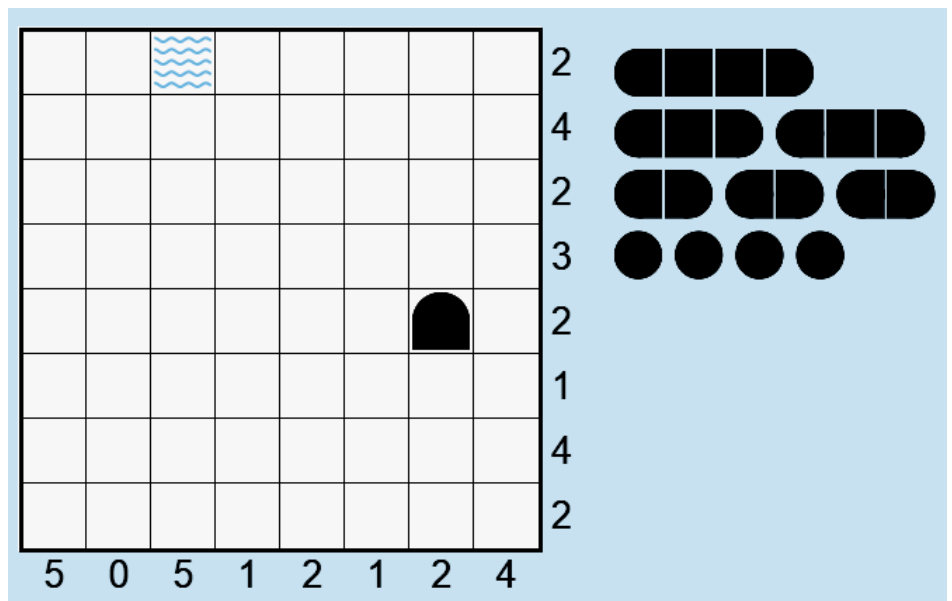
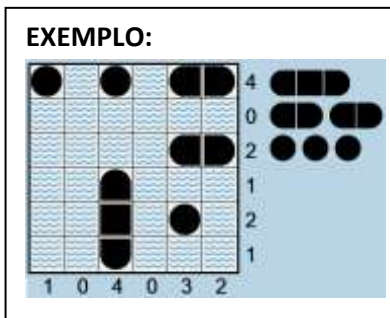
Descubra onde a frota de navios inimiga está escondida.

Os números na parte inferior e no lado direito indicam respectivamente a quantidade de pedaços dos navios que existem nas colunas (VERTICAIS) e nas linhas (HORIZONTAIS).

As figuras do lado direito indicam o tamanho e a quantidade de navios que estão escondidos.

Atenção: Os navios estão posicionados na horizontal ou na vertical, de modo que nenhum navio encoste em um outro navio, NEM MESMO NA DIAGONAL (VER EXEMPLO).

Principais habilidades desenvolvidas: Visão Espacial e Raciocínio Lógico.

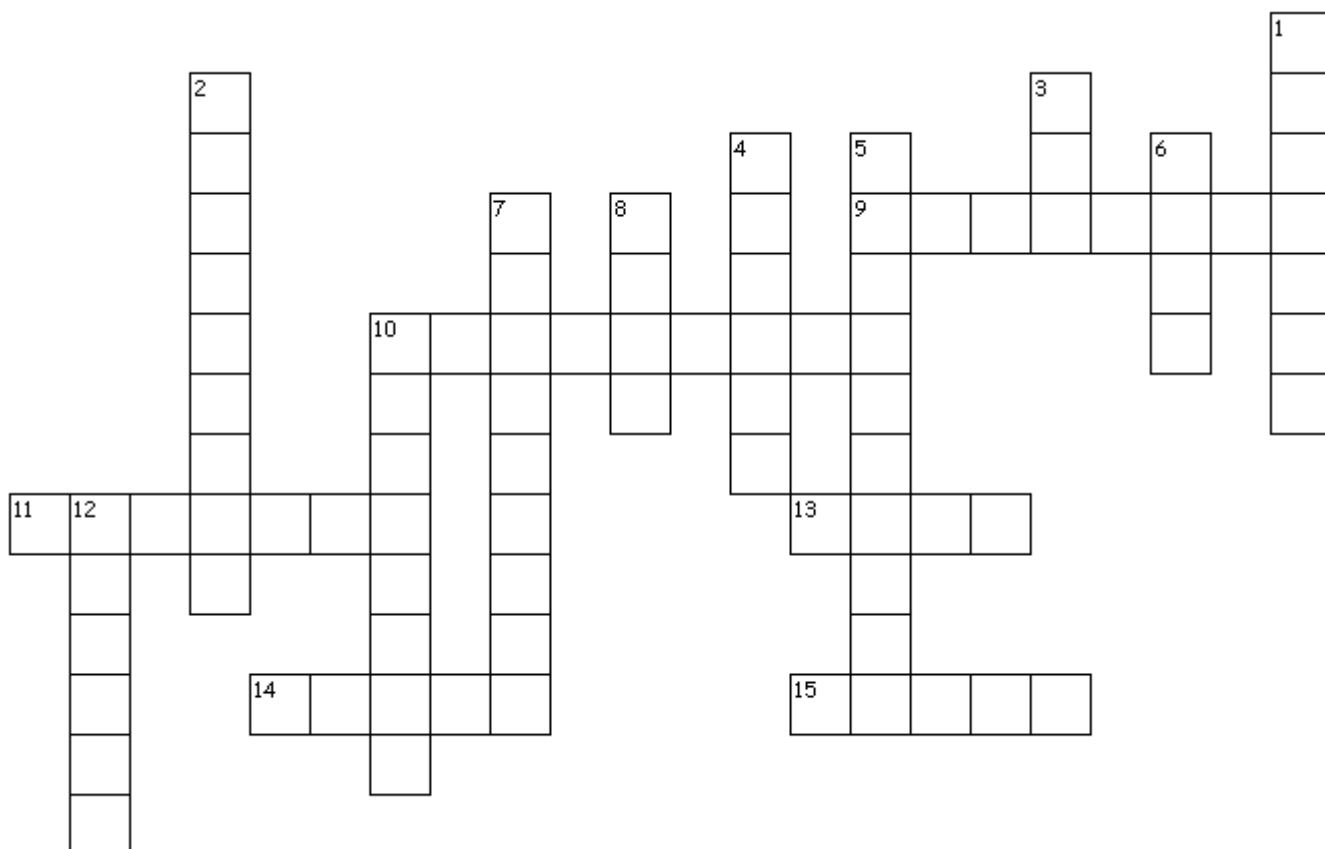


12 – PALAVRAS CRUZADAS

Siga as dicas e preencha as palavras cruzadas.

Principais habilidades desenvolvidas: Atenção, Inteligência Linguística e Memória.

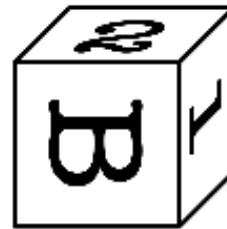
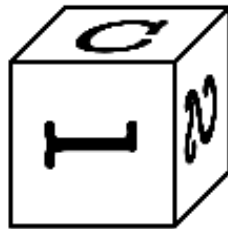
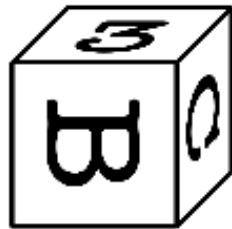
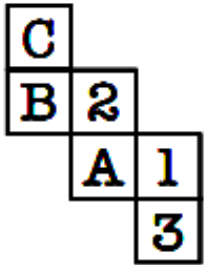
HORIZONTALIS	VERTICAIS
9 – EMPACOTADO	1 – POUCO FREQUENTE
10 – ACABADO, CONCLUÍDO	2 – EXPOR COM DETALHES
11 – RUA INCLINADA	3 – ÓDIO, RANCOR
13 – FIEL, SINCERO	4 – USADO EM EXPERIÊNCIAS
14 – CARECA	5 - IDENTIFICAR
15 – VENTO BRANDO	6 – LODO, LIMO
	7 – PREVISÃO BASEADA NOS SIGNOS
	8 – FALTA DO QUE FAZER
	10 – PESSOA QUE FALA MUITO
	12 - PRORROGADA



13 – CUBOS

Qual dos cubos abaixo corresponde ao cubo planificado?

Principais habilidades desenvolvidas: Visão Espacial, Atenção e Raciocínio Lógico.



14 – STRIMKO

Preencha os espaços vazios com os números 1, 2, 3, 4 e 5 sem que haja número repetido nas linhas, nas colunas e nas cadeias (círculos ligados).

Principais habilidades desenvolvidas: Raciocínio Lógico, Visão Espacial e Pensamento Contínuo.

