



## Associação Atlética Banco do Brasil – Santos

Telefone: (13) 3289-4334 / WhatsApp: (13) 3321-3745 | [www.aabbsantos.com.br](http://www.aabbsantos.com.br)

O associado da categoria usuário pagará taxa de manutenção mensal de R\$ 20,00, além do valor referente à modalidade que deseja praticar. Só poderá ser efetuada a matrícula mediante apresentação do atestado médico liberando para a prática da atividade. Para modalidade aquática é necessário também o atestado dermatológico.

As modalidades Fitness, Studio Pilates, Viva Feliz, Projeto Gerar, Natação Adaptada e Vôlei Adaptado no combo fitness, tem uma taxa de inscrição no valor de R\$ 100,00.

### FITNESS

#### MUSCULAÇÃO

SEGUNDA À SEXTA: 06h10 às 22h00

SÁBADO: 08h00 às 14h00

DOMINGO E FERIADO: 08h00 às 13h00

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06h00		ASSESSORIA DE CORRIDA		ASSESSORIA DE CORRIDA		
07h00	LOCALIZADA	LOCALIZADA BIKE ASSESSORIA DE CORRIDA (iniciantes e caminantes)	FUNCIONAL	LOCALIZADA ASSESSORIA DE CORRIDA (iniciantes e caminantes)	LOCALIZADA	ASSESSORIA DE CORRIDA
08h00	ASSESSORIA DE CORRIDA	FUNCIONAL		FUNCIONAL		
08h15	LOCAL TOTAL YOGA FUNCIONAL	PILATES SOLO	LOCAL TOTAL YOGA FUNCIONAL	PILATES SOLO	LOCAL TOTAL	
08h45		PILATES SOLO (iniciantes)		PILATES SOLO (iniciantes)		
09h10	ZUMBA	ALONGAMENTO	ZUMBA	PILATES SOLO ALONGAMENTO	ZUMBA	
10h00	ALONGAMENTO	BIKE	ALONGAMENTO	BIKE	ALONGAMENTO	
10h15	BIKE					
10h45	ALONGAMENTO		ALONGAMENTO		ALONGAMENTO	
11h00		ABDÔMEN/ ALONGAMENTO		ABDÔMEN/ ALONGAMENTO		
15h00	ALONGAMENTO BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	
16h00	LOCALIZADA	PILATES SOLO (iniciantes)	ALONGAMENTO	PILATES SOLO (iniciantes)	LOCALIZADA	
17h00	PILATES SOLO	PILATES SOLO	PILATES SOLO	PILATES SOLO	ALONGAMENTO	
18h00	LOCALIZADA BIKE	PILATES SOLO BIKE	LOCALIZADA BIKE	PILATES SOLO BIKE	LOCALIZADA	
19h00	BIKE PILATES SOLO	FUNCIONAL ALONGAMENTO	BIKE PILATES SOLO	FUNCIONAL ALONGAMENTO	BIKE FIT DANCE	
20h00		FITDANCE		FIT DANCE		
20h15	ASSESSORIA DE CORRIDA		ASSESSORIA DE CORRIDA			

Mensal		Fidelidade	
ASSOCIADOS	USUÁRIOS	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
R\$170,00	R\$ 230,00	R\$ 120,00	R\$ 180,00

No Plano Fitness você pode fazer todas as atividades acima.  
Para a Assessoria de corrida é obrigatória a compra do uniforme!

### STUDIO PILATES

Segunda à Sexta: 07h00 às 20h00

JOGOS DE MESA	
ASSOCIADOS	USUÁRIOS
ISENTO	R\$ 22,00

SINUCA	
ASSOCIADOS	USUÁRIOS
ISENTO	R\$ 90,00

Qtde. dias na semana	Mensal		Fidelidade	
	ASSOCIADOS	USUÁRIOS	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
1x	R\$ 250,00	R\$ 350,00	R\$ 170,00	R\$ 270,00
2x	R\$ 360,00	R\$ 490,00	R\$ 245,00	R\$ 385,00
3x	R\$ 470,00	R\$640,00	R\$ 315,00	R\$ 495,00

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA: RG OU CNH, COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA E ATESTADO MÉDICO (FÍSICO E DERMATOLÓGICO)

Modalidades, horários e valores podem sofrer alterações sem prévio.



BASQUETE

Iniciante (A partir de 08 anos) - Ter. e Qui. às 13h30  
Intermediário (A partir de 12 anos) - Seg., Qua. e Sex. às 13h30  
Avançado (A partir de 14 anos) - Seg., Qua. e Sexta às 20h50

Qtde.	Mensal		Fidelidade	
	ASSOCIADOS	USUÁRIOS	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
dias na semana				
2x	R\$ 95,00	R\$ 155,00	R\$ 75,00	R\$ 110,00
3x	R\$ 110,00	R\$ 200,00	R\$ 95,00	R\$ 145,00

FUTSAL

Sub 9/12 - Seg., Qua. e Sex. às 08h30  
Sub 7/8 - Seg., Qua. e Sex. às 09h30  
Sub 5/6 - Seg., Qua. e Sex. às 10h30  
Sub 6/9 - Seg., Qua. e Sex. às 18h00  
Sub 10/13 - Seg., Qua. e Sex. às 19h00  
Sub 14/16 - Seg., Qua. e Sex. às 20h00

Qtde.	Mensal		Fidelidade	
	ASSOCIADOS	USUÁRIOS	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
dias na semana				
2x	R\$ 120,00	R\$ 140,00	R\$ 95,00	R\$ 110,00
3x	R\$ 150,00	R\$ 170,00	R\$ 110,00	R\$ 145,00

HANDEBOL

Iniciante (A partir de 11 anos) - Ter. e Qui. às 18h  
Avançado (A partir de 14 anos) - Ter. e Qui. às 19h

Qtde.	Mensal		Fidelidade	
	ASSOCIADOS	USUÁRIOS	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
dias da semana				
2x	R\$ 120,00	R\$ 140,00	R\$ 95,00	R\$ 110,00

VÔLEI (A partir de 8 anos)

Turma 1 – Ter. e Qui. às 17h00  
Turma 2 – Ter. e Qui. às 15h00  
Turma 3 – Seg., Qua. e Sex. às 15h00  
Turma 4 – Ter. e Qui. às 16h00  
Turma 5 – Seg., Qua. e Sex. às 16h00  
Turma 6 – Seg., Qua. e Sex. às 17h00  
Turma 7 – Ter. e Qui. às 20h30  
Turma 8 – Ter. e Qui. às 8h30  
Turma 9 – Ter. e Qui. às 9h30

Qtde.	Mensal		Fidelidade	
	ASSOCIADOS	USUÁRIOS	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
dias na semana				
2x	R\$ 95,00	R\$ 130,00	R\$ 75,00	R\$ 110,00
3x	R\$ 110,00	R\$ 155,00	R\$ 95,00	R\$ 145,00

TENIS DE MESA

Seg., Ter. e Qui. às 17h30  
Seg., Ter. e Qui. às 19h00

Mensal	
ASSOCIADOS	USUÁRIOS
R\$ 125,00	R\$ 180,00

RANKING TENIS DE MESA- Qui. 17h30 às 20h30

R\$ 30,00
-----------

MENTE ATIVA

Seg. 15h00 às 16h30, 16h45 às 18h15 e 19h00 às 20h30  
Ter. 15h00 às 16h30 e 16h45 às 18h30  
Qua. 14h30 às 16h00 e 16h15 às 17h45

Mensal	
ASSOCIADOS	USUÁRIOS
R\$ 180,00	R\$ 225,00

GINÁSTICA RÍTMICA

De 4 a 6 anos - Seg., Qua. e Sex. - 09h  
De 4 a 6 anos - Seg. e Qua. - 18h  
De 7 a 10 anos - Seg., Qua. e Sex. - 10h  
De 7 a 10 anos - Seg. e Qua. - 19h  
De 10 a 15 anos - Seg., Qua. e Sex. – 16h

Qtde.	Mensal	
	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
dias na semana		
1x	R\$ 90,00	R\$ 115,00
2x	R\$ 110,00	R\$ 145,00
3x	R\$ 140,00	R\$ 170,00

VÔLEI ADAPTADO

FEMININO (A partir de 45 anos)  
Ter. e Qui. às 10h30

Qtde.	Mensal	
	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
dias na semana		
2x	R\$ 45,00	R\$ 45,00
Combo Musculação	R\$ 65,00	R\$ 65,00

DANÇA DE SALÃO

Sexta às 20h30

Qtde.	Mensal	
	ASSOCIADOS	USUÁRIOS
dias da semana		
1X	R\$ 50,00	R\$ 80,00

Matrícula só poderá ser efetuada no Desporto com a compra do uniforme , que estão à venda na Tesouraria do Clube!

EXAME MÉDICO NO CLUBE: QUARTAS: 17H ÀS 19H - SÁBADOS: 09H ÀS 11H - EXCETO FERIADOS

Em Santos, a Lei Complementar nº 1.251, de 2024, alterou a Lei nº 3.531, de 1968, exigindo exame médico semestral para uso de piscinas públicas e coletivas. Os estabelecimentos que não cumprirem as exigências podem ser notificados, interditados ou fechados.